

## **Tätigkeitsbericht 2023 UVSD SchmerzLOS e. V.**

Die Anzahl der Mitglieder hat sich im Berichtsjahr um 34 erhöht, davon 3 Kooperationsmitgliedschaften; 17 Mitglieder sind zum Jahresende ausgeschieden. Der Jahresendstand beträgt 220 Mitglieder.

Der Vorstand hat mehrmals telefonisch, online oder per E-Mail gemeinsam Entscheidungen getroffen. Die Jahreshauptversammlung fand am 16.09.2023 in Worpsswede statt. Die Vorstandswahl hatte folg. Ergebnis:

Heike Norda, 1. Vorsitzende, einstimmig gewählt

Dr. Nicolas Jakobs, stellvertretender Vorsitzender, gewählt mit 24 Stimmen

Helge Libera, Vorstandsmitglied, gewählt mit 18 Stimmen

Sandro Firlus, Vorstandsmitglied, gewählt mit 20 Stimmen, neu im Vorstand

Im Berichtsjahr wurden etliche Newsletter versandt und 4 Ausgaben der Vereinszeitschrift SchmerzLOS AKTUELL herausgegeben. Die Auflage der Zeitschrift liegt bei 4.500 Stück; sie wird bundesweit an über 160 Verteilerstellen versandt.

Der Rechtsstreit mit dem früheren Vorstandsmitglied Hartmut Wahl wurde im Februar durch mündliche Verhandlung vor dem Amtsgericht Lübeck beendet.

### **Messen, Kongresse, Fortbildungen, Vorträge und Ausstellungen**

UVSD SchmerzLOS e. V. war mit einem Stand beim Deutschen Schmerzkongress in Mannheim vertreten. Dort informierten viele Behandler sich über die Angebote des Vereins. Während des Kongresses hielt die Vorsitzende einen Vortrag zum Thema Gesundheitskompetenz und nahm an der Podiumsdiskussion im Rahmen des Präsidientensymposiums teil. Beim Online-Patiententag während des Schmerzkongresses war sie eine von 2 Moderatorinnen.

Im Mai hielt die Vorsitzende bei einer wissenschaftlichen Tagung in Duisburg einen Vortrag für Patienten. Im Juni nahm die Vorsitzende am Wissenschaftstag der Dt. Schmerzgesellschaft mit einem Kurzreferat teil. Ebenso referierte die Vorsitzende beim Aktionstag gegen den Schmerz im UKSH Lübeck. Beim Nationalen Schmerzforum im November der Deutschen Schmerzgesellschaft nahm die Vorsitzende auf Einladung mit einem Statement teil. Im Dezember hielt die Vorsitzende einen Fachvortrag bei den Schmerztagen Enzensberg in Hopfen/Füssen. Im Dezember war die Vorsitzende Gast beim Adventssymposium der DGAI bei der Plenumsdiskussion zum Thema „Was bedeutet die Krankenhausreform für die Schmerzmedizin?“.

Der stellvertretende Vorsitzende hielt im Dezember einen Vortrag in Wolfsburg und informierte Fachkollegen über den Verein und seine Aktivitäten.

Mitglieder des Vorstands nahmen an folg. Fortbildungen teil:

- Fachtag Selbsthilfe der SHA S-H
- Ich werde mir meiner Aussagekraft bewusst

### **SHG-Gründungen**

Im Berichtsjahr wurden 5 neue SHG gegründet: Freiburg, Minden, Husum, Köln, Münster. Ergänzend wurde eine Online-Selbsthilfegruppe gegründet.

### **Workshop für SHG-Leitungsteams**

Dieser fand vom 15.09. – 17.09.2023 im Diedrichshof in Worpsswede bei Bremen mit 18 Teilnehmern statt. Die Gruppenleitungen tauschten sich ausführlich aus und bekamen fachlichen Input durch verschiedene Vorträge.

### **Beteiligung an AWMF-Leitlinien**

An diesen Leitlinien waren Vertreter von UVSD SchmerzLOS e. V. beteiligt:  
Mitarbeit bei Patientenversion LL „Rückenschmerz bei Kindern und Jugendlichen“  
„Geripain“= Schmerzmanagement bei GERiatischen PATieNte. Entwicklung einer  
interprofessionellen und intersektoralen S3-Leitlinie (GeriPAIN) Steuergruppe  
S3 Leitlinie Nackenschmerz  
S3-LL Epidurale Rückenmarkstimulation  
S3-Leitlinie Radiofrequenztherapie

Die Vorsitzende arbeitet mit im Advisory Board von PAIN 2020 und POET-PAIN der Dt. Schmerzgesellschaft.

Vertretung der Patienten auf deutscher Ebene auf der europäischen Plattform SIP und im Verband PAE (Pain Alliance Europe).

Teilnahme am europaweiten IMI-Prompt Forschungsprojekt

Teilnahme am A-IMA-Projekt der Dt. Schmerzgesellschaft

### **Arbeitskreise**

Einige Mitglieder des erweiterten Vorstands von UVSD SchmerzLOS e. V. arbeiten in diesen Arbeitskreisen mit:

AK Patienteninformation der Deutschen Schmerzgesellschaft

AK Patienteninformation der DGPSF

AK Patientenorganisationen

Im diesem letztgenannten AK wurde Heike Norda 2023 zur Sprecherin wiedergewählt.

Die Vorsitzende arbeitet in der Steuerungsgruppe der SHA S-H mit.

### **Weitere Aktivitäten**

Bei zahlreichen Forschungsprojekten wurden die Stellungnahmen von UVSD SchmerzLOS e. V. angefragt und jeweils ein LOI eingereicht.

Die Vorsitzende arbeitet in einem Autorinnenteam an einem Schmerzratgeber für Patienten.

Das Fortbildungsprojekt für die SHG-Leitungsteams mit Dipl. Psych. Gideon Franck „Schritt ins Leben“ wurde mit Hilfe einer Projektförderung der TK durchgeführt. Die drei Module in 24 Online-Sitzungen wurden abgeschlossen. 2024 schließt sich eine Peer-Ausbildung in drei Präsenz-Wochenenden an.

Neumünster, 05.02.2024



Heike Norda

Vorsitzende