

11.08.2021

**Adhärenz bei Patienten mit chronischem nicht-spezifischem unteren Rückenschmerz –  
eine qualitative Studie**

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit möchte ich Sie über meine Abschlussarbeit mit dem Titel „Adhärenz bei Patienten mit chronischem nicht-spezifischem unteren Rückenschmerz – eine qualitative Studie“ informieren und im Anschluss fragen, ob Sie für eine Teilnahme an einem Interview bereit wären.

Mein Name ist Chris Lehmann und ich studiere Physiotherapie im 7. Semester an der Hochschule Furtwangen. Im Rahmen der bereits erwähnten Abschlussarbeit suche ich Personen, welche sich für ein ca. 20-minütiges Interview bereit erklären würden.

Für ein Interview kommen Sie in Frage, wenn Sie an chronischen unteren Rückenschmerzen ohne spezifische Ursache erkrankt sind (d.h. keinen Bandscheibenvorfall, keine Fraktur, o.Ä.), ihre Rückenschmerzen seit mindestens drei Jahren andauern und Sie im Alter von 45-60 Jahren sind.

Die Adhärenz, welche auch im Titel der Abschlussarbeit steht, beschreibt wie stark sich Patienten an das halten, was gemeinsam mit dem jeweiligen Gesundheitsexperten (z.B. Arzt, Physiotherapeut, etc.) ausgemacht wurde. Mithilfe der Interviews soll verstanden werden, welche Faktoren Sie in diesem Verhalten beeinflussen und wie man Sie daraufhin optimal begleiten kann.

Folgende Themen werden unter anderem angesprochen: Ihre Krankheit/Ihre Beschwerden, bisherige Therapie und persönlicher Umgang mit der Situation/Krankheit.

Das Interview zielt **nicht** darauf ab, bewusst negative Emotionen oder anderweitig negative Reaktionen zu erzeugen oder zu provozieren. Sollten Sie sich in irgendeiner Art unwohl fühlen, so kann das Interview jederzeit pausiert oder abgebrochen werden.

Das Interview wird aufgezeichnet und die Audiodatei im Nachhinein verschriftlicht. Alle Daten werden anonymisiert, sodass die Ergebnisse nicht auf Sie zurückzuführen sind.

Die Teilnahme am Interview erfolgt freiwillig und nur nach schriftlichem Einverständnis. Darüber hinaus kann die Teilnahme jederzeit und ohne Angaben von Gründen abgebrochen werden. Dadurch entstehen keine Nachteile. Vorteile sind mit der Teilnahme an der Abschlussarbeit auch nicht verbunden.

Die Abschlussarbeit ist der Ethikkommission der Hochschule Furtwangen vorgelegt worden und eine schriftliche Genehmigung der Ethikkommission hat stattgefunden.

Falls Sie Interesse an der Teilnahme oder weitere Fragen haben, stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung und freue mich auf eine Nachricht von Ihnen!

Mit freundlichen Grüßen,

Chris Lehmann