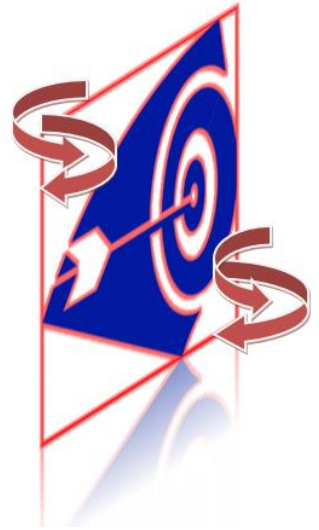


Selbsthilfegruppe
Neugründung
für Menschen mit
Chronischem Schmerz
lädt weitere Betroffene ein



Wir bringen Bewegung in den Schmerz

Schmerzen hat fast jeder schon einmal erlebt. Aber was, wenn der Schmerz bleibt, chronisch wird?

Die Betroffenen leiden nicht nur körperlich, sondern auch psychisch und sozial. In der Selbsthilfegruppe finden die Betroffenen Gleichgesinnte, Verständnis, Unterstützung und Hilfe, so dass die Gemeinschaft helfen kann, mit der Erkrankung besser umgehen zu können.

Der gleichberechtigte Austausch auf Augenhöhe unter Gleichgesinnten, Betroffenen stärkt die Lebensqualität, gibt Rückhalt, Stärkung, Wissen, Erfahrung, macht Mut, Freude, hilft aus der Isolation.

Wir kennen, informieren uns gemeinsam nach Wegen und Möglichkeiten mit dem chronischen Schmerz besser umgehen zu können.

Nach dem Motto:

Wir bringen Bewegung in den Schmerz

Was tut uns gut, was hilft uns, was jedem einzelnen individuell.

Wir treffen uns: **an jedem 4.Donnerstag im Monat**

Beginn: 26.08.2021

Treffpunkt: Gemeindehaus der Ev.-Ref. Kirche

31675 Bückeberg, Bahnhofstr11A

Uhrzeit: 17.30-19.00 Uhr

Kontaktdaten:

shg.chron.schmerz@gmail.com