

# Die Selbsthilfegruppe Berlin-Steglitz stellt sich vor

Gruppenbegleiter/in: Ursula Austermann

In unserer Gruppe sind folgende Schmerzerkrankungen vertreten: Fibromyalgie, CRPS, Z. n. Gürtelrose, Migräne,

sämtliche Wirbelsäulenschmerzen, Lumbalkanalstenosen, Polyneuropathien, RLS

Die Gruppe besteht seit: 06/2018

Durchschnittliche Teilnehmerzahl: 8-10

Unsere Treffen finden regelmäßig am 3. Mittwoch des Monats, 14:30 und 18:00

im Klinikum Benjamin Franklin u. Gutshaus Lichterfelde statt

## **Kontaktdaten**

Telefon: 030 774 74 33

E-Mail: austermann@berlin.schmerzlos-ev.de

Internetseite: www.schmerzlos-ev.de

Unser Erstkontakt läuft wie folgt ab: Ausführliches Telefonat, ggf. auch ein Treffen außerhalb der Gruppe

---

*(z. B. bitte per E-Mail eine Terminanfrage für das telef. Erstgespräch senden, um evtl. Fragen zu klären und sich schon etwas kennenzulernen.)*

Wir haben neben dem „normalen“ Gruppenleben noch folgende Aktivitäten/Unternehmungen:

Im Sommer Dampferfahrt, im Winter Weihnachtsfeier, monatliche Info im Klinikum

bei den aktuell behandelten Pat. der Schmerztagesklinik

*(z. B. besuchen wir regelmäßig/sporadisch andere Selbsthilfegruppen, fahren zu Infotagen oder versuchen uns mehr bekannt zu machen, indem wir an Schmerztagen, Schmerzkongressen mit unserem Infostand vertreten sind.)*